



## Projekt ALPHA

### Langversion des Fragebogens zu Umweltwahrnehmung, aktivem Transport und körperlicher Aktivität

Wir möchten mehr darüber herausfinden, wie Sie Ihre unmittelbare Wohnumgebung sowie Arbeits- bzw. Ausbildungsumgebung wahrnehmen oder über diese denken. Bitte beantworten Sie die Fragen komplett und so wahrheitsgemäß wie möglich mit jeweils nur einer Antwort pro abgefragten Sachverhalt.

Es gibt keine „richtigen“ oder „falschen“ Antworten und die von Ihnen gegebenen Informationen werden vertraulich behandelt.

#### 1. Arten von Wohngebäuden in Ihrer Wohnumgebung

*Bitte markieren Sie die Antwort, die Ihrer Ansicht nach am besten auf Ihre Wohnumgebung zutrifft (damit ist die unmittelbare Umgebung um Ihren Wohnsitz gemeint, die zu Fuß in 10 - 15 min erreichbar ist - ungefähr 800 m).*

#### Wie verbreitet sind die folgenden Arten von Wohnhäusern in ihrer unmittelbaren Wohnumgebung?

*Bitte machen Sie einen Haken pro Zeile (✓)*

	Keine	Wenige	Einige	Viele	Alle
a) Alleinstehende Einfamilienhäuser	1	2	3	4	5
b) Mehrfamilienhäuser, Reihenhäuser, Stadthäuser	1	2	3	4	5
c) Wohnblocks	1	2	3	4	5

## 2. Entfernung zu lokalen Einrichtungen

Wie lange dauert es ungefähr zu Fuß, um von Ihrem zu Hause zu den nächstgelegenen Geschäften oder öffentlichen Einrichtungen zu gehen.

Bitte machen Sie einen Haken pro Zeile (✓)

	1-5 min	6-10 min	11-20 min	21-30 min	>30 min
a) Lokale Geschäfte: Lebensmittelgeschäft, Bäckerei etc.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) Supermarkt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) Lokale Einrichtungen, wie etwa Banken, Post oder Bücherei	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) Restaurants, Café oder Bar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e) Fast-food Restaurant					
f) Haltestelle für Bus, Straßenbahn, U-Bahn oder Zug	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
g) Gebäude mit Sport- oder Freizeiteinrichtungen (z.B. Swimmhalle/Freibad, Sportplatz oder Fitnesscenter)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
h) Erholungsgebiete, z.B. Parks, oder andere Freiflächen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### 3. Infrastruktur der Fuß- und Radwege in der Wohnumgebung

Bitte markieren Sie die Antwort, die Ihrer Ansicht nach am besten auf Ihre Wohnumgebung zutrifft (damit ist die unmittelbare Umgebung um Ihren Wohnsitz gemeint, die zu Fuß in 10 - 15 min erreichbar ist - ungefähr 800 m).

Bitte markieren Sie nur eine Antwort pro Aussage

	Stimme überhaupt nicht zu	Stimme eher nicht zu	Stimme eher zu	Stimme vollständig zu
a) Es gibt Gehsteige in meiner Wohnumgebung	1	2	3	4
b) Es gibt Fußgängerzonen und Gehwege in meiner Wohnumgebung	1	2	3	4
c) Es gibt ausgewiesene Radstreifen und Radwege in meiner Wohnumgebung	1	2	3	4
d) In meiner Wohnumgebung gibt es Radwege, die vom Verkehr getrennt sind.	1	2	3	4

### 4. Qualität der Infrastruktur in der Wohnumgebung

Bitte markieren Sie die Antwort, die Ihrer Ansicht nach am besten auf Ihre Wohnumgebung zutrifft (damit ist die unmittelbare Umgebung um Ihren Wohnsitz gemeint, die zu Fuß in 10 - 15 min erreichbar ist - ungefähr 800 m).

Bitte markieren Sie nur eine Antwort pro Aussage

	Stimme überhaupt nicht zu	Stimme eher nicht zu	Stimme eher zu	Stimme vollständig zu
a) Die Gehsteige in meiner Wohnumgebung werden gut in Stand gehalten	1	2	3	4
b) Die Radwege in meiner Wohnumgebung werden gut in Stand gehalten	1	2	3	4
c) Die öffentlichen Erholungsgebiete, Parkanlagen oder andere Freiflächen werden gut in Stand gehalten	1	2	3	4

## 5. Sicherheit in der Wohnumgebung

Bitte markieren Sie die Antwort, die Ihrer Ansicht nach am besten auf Ihre Wohnumgebung zutrifft (damit ist die unmittelbare Umgebung um Ihren Wohnsitz gemeint, die zu Fuß in 10 - 15 min erreichbar ist - ungefähr 800 m).

Bitte markieren Sie nur eine Antwort pro Aussage

	Stimme überhaupt nicht zu	Stimme eher nicht zu	Stimme eher zu	Stimme vollständig zu
a) Es ist unsicher, selbst ein <u>versperrtes</u> Fahrrad in meiner Wohnumgebung stehen zu lassen.	1	2	3	4
b) In meiner Wohnumgebung gibt es kaum Möglichkeiten, die Straßen sicher zu <u>überqueren</u>	1	2	3	4
c) <u>aufgrund des starken Verkehrs</u> in meiner Wohnumgebung fühlt man sich zu Fuß unsicher	1	2	3	4
d) Beim Radfahren in meiner Wohnumgebung fühlt man sich unsicher <u>aufgrund des Verkehrs</u> .	1	2	3	4
e) Ich fühle mich <u>während des Tages</u> unsicher in meiner Wohnumgebung aufgrund der Kriminalität.	1	2	3	4
f) Ich fühle mich <u>während der Nacht</u> unsicher in meiner Wohnumgebung aufgrund der Kriminalität.	1	2	3	4

## 6. Attraktivität der Wohnumgebung für Gehen oder Radfahren

Bitte markieren Sie die Antwort, die Ihrer Ansicht nach am besten auf Ihre Wohnumgebung zutrifft (damit ist die unmittelbare Umgebung um Ihren Wohnsitz gemeint, die zu Fuß in 10 - 15 min erreichbar ist - ungefähr 800 m).

Bitte markieren Sie nur eine Antwort pro Aussage

	Stimme überhaupt nicht zu	Stimme eher nicht zu	Stimme eher zu	Stimme vollständig zu
a) Meine Wohnumgebung ist eine angenehme Umgebung zum Gehen oder Radfahren.	1	2	3	4
b) In meine Wohnumgebung gibt es Müll und Graffiti.	1	2	3	4
c) In meiner Wohnumgebung gibt es Bäume entlang der Straßen	1	2	3	4
d) In meiner Wohnumgebung gibt es eine Menge schlecht erhaltener oder leerstehender Häuser.	1	2	3	4

## 7. Anbindung

Bitte markieren Sie die Antwort, die Ihrer Ansicht nach am besten auf Ihre Wohnumgebung zutrifft (damit ist die unmittelbare Umgebung um Ihren Wohnsitz gemeint, die zu Fuß in 10 - 15 min erreichbar ist - ungefähr 800 m).

Bitte markieren Sie nur eine Antwort pro Aussage

	Stimme überhaupt nicht zu	Stimme eher nicht zu	Stimme eher zu	Stimme vollständig zu
a) Zu Fuß gibt es viele Abkürzungsmöglichkeiten in meiner Wohnumgebung	1	2	3	4
b) Während des Tages ist man in meiner Wohnumgebung mit dem Rad schneller als mit dem Auto	1	2	3	4
c) Es gibt viele Kreuzungen in meiner Wohnumgebung.	1	2	3	4
d) Es gibt viele verschiedene Wege, um von A nach B zu kommen: man muss nicht immer den gleichen Weg benutzen.	1	2	3	4

## 8. Aktivität zu Hause

	<i>Bitte markieren Sie <b>Ja</b> oder <b>Nein</b> [✓]</i>	
	<b>Ja</b>	<b>Nein</b>
a) Haben Sie ein Fahrrad zum persönlichen Gebrauch?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) Haben Sie einen Garten bzw. eine Kleingartenparzelle oder einen Schrebergarten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) Haben Sie Sportgeräte, wie z.B. Ball, Federball- oder Tennisschläger, ...für den persönlichen Gebrauch?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) Haben Sie Fitnessgeräte, wie z.B. Gewichte, ein Laufband, Fahrradergometer, ...für den persönlichen Gebrauch?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e) Besteht für Sie die Möglichkeit, ein Auto zu nutzen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f) Haben Sie einen Hund?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## 9. Aktivität am Arbeits- oder Ausbildungsplatz

### A. Wie weit müssen Sie täglich zu Ihrem Arbeits- oder Ausbildungsplatz fahren?

- Ich arbeite oder studiere nicht → Bitte überspringen Sie Teil B!
- Ich arbeite normalerweise zu Hause oder von daheim aus → Bitte überspringen Sie Teil B!
- Die Entfernung zu meinem Arbeits- oder Ausbildungsplatz beträgt \_\_\_\_\_ Kilometer  
(Bitte beantworten Sie Teil B)

### B. Haben Sie an Ihrem Arbeits- oder Ausbildungsplatz ... ?

	<i>Bitte markieren Sie <b>Ja</b> oder <b>Nein</b> [✓]</i>	
	<b>Ja</b>	<b>Nein</b>
a) ...Rolltreppen oder Fahrstühle	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) ...Treppen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) ...Fitnessstudio/ -ausrüstung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) ...Fahrräder vom Arbeitgeber oder Schule zur Verfügung gestellt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e) ...einen sicheren Platz für Ihr Fahrrad	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f) ...ausreichend Parkmöglichkeiten für KFZ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
g) ...Umkleide- und Duschräume	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
h) ...Fitnesskurse (z.B. Aerobics)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
i) ...Sportvereine / -klubs (z.B. Lauftreffs)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
j) ...Vergünstigungen seitens Arbeitgeber oder Schule für die Benützung öffentlicher Verkehrsmittel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>