



## Projet ALPHA

### Mesure des perceptions de l'environnement, du transport actif et de l'activité physique – Version longue

Nous souhaiterions en savoir un peu plus sur ce que vous pensez de votre environnement proche. Veuillez s'il vous plaît répondre de la façon la plus honnête et exhaustive possible. Il vous sera également demandé de ne fournir qu'une seule réponse par item. Il n'existe pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Toutes ces informations resteront confidentielles et seront traitées de façon anonyme.

#### 1. Type d'habitation dans votre quartier

**Dans quelle proportion retrouvez-vous chacun de ces types d'habitation au sein de votre quartier ?**

*Par «votre quartier», il faut comprendre TOUTE la zone d'1 km environ autour de votre lieu de résidence ou que vous pourriez atteindre en marchant 10 à 15 minutes.*

*Veuillez ne cocher qu'une seule case (✓) par item en fonction de ce qui correspond le mieux à votre situation et à la façon dont vous voyez votre quartier.*

	Aucune	Quelques unes	Un certain nombre	La plupart	Toutes
a) Maisons individuelles (pavillons)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) Maisons mitoyennes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) Immeubles avec appartements	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## 2. Distance pour se rendre jusqu'aux équipements locaux

Combien de temps vous faudrait-il pour vous rendre à pieds de votre domicile aux commerces ou infrastructures les plus proches de chez vous, cités ci-après.

Veillez cocher une seule case (✓) pour chaque type d'infrastructures cités ci-après.

Le plus proche...	1-5 min	6-10 min	11-20 min	21-30 min	>30 min
a) Commerce de proximité : épicerie, boulangerie, boucherie, etc.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) Supermarché.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) Service de proximité : banque, poste, bibliothèque...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) Restaurant, café, bar.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e) Restauration rapide.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f) Arrêt de bus, de tram, de métro ou gare.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
g) Equipement sportif et de loisirs tel qu'une piscine, un terrain de sport ou une salle de sport.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
h) Aire de loisirs tel qu'un parc ou un autre espace de plein air.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## 3. Infrastructures pédestres et cyclistes dans votre quartier

Par «votre quartier», il faut comprendre TOUTE la zone d'1 km environ autour de votre lieu de résidence ou que vous pourriez atteindre en marchant 10 à 15 minutes.

Veillez n'entourer qu'une seule réponse par item

	Pas du tout d'accord	Plutôt pas d'accord	Plutôt d'accord	Tout à fait d'accord
a) Il existe des trottoirs dans mon quartier.	1	2	3	4
b) Il existe des zones piétonnes dans mon quartier.	1	2	3	4
c) Il y a des bandes cyclables dans mon quartier (file de circulation réservée aux cyclistes, délimitée par des bandes peintes au sol).	1	2	3	4
d) Il y a des pistes cyclables dans mon quartier (section de la chaussée réservée aux cyclistes, matériellement isolée des voies de circulation et des véhicules motorisés).	1	2	3	4

#### 4. Entretien des infrastructures pédestres et cyclistes dans votre quartier

Par «votre quartier», il faut comprendre TOUTE la zone d'1 km environ autour de votre lieu de résidence ou que vous pourriez atteindre en marchant 10 à 15 minutes..

Veillez n'entourer qu'une seule réponse par item

	Pas du tout d'accord	Plutôt pas d'accord	Plutôt d'accord	Tout à fait d'accord	Non applicable
a) . Les trottoirs dans mon quartier sont en bon état.	1	2	3	4	5
b) Les pistes cyclables dans mon quartier sont en bon état	1	2	3	4	5
c) Les infrastructures publiques et autres aires de loisir dans mon quartier, sont en bon état.	1	2	3	4	5

#### 5. Sécurité au sein du quartier

Par «votre quartier», il faut comprendre TOUTE la zone d'1 km environ autour de votre lieu de résidence ou que vous pourriez atteindre en marchant 10 à 15 minutes.

Veillez n'entourer qu'une seule réponse par item

	Pas du tout d'accord	Plutôt pas d'accord	Plutôt d'accord	Tout à fait d'accord
a) Dans mon quartier, il est dangereux de laisser un vélo <u>attaché</u> (par crainte de se le faire voler).	1	2	3	4
b) Dans mon quartier, il n'y a pas suffisamment d'endroits sûrs pour <u>traverser</u> les rues lorsque la circulation y est importante.	1	2	3	4
c) Il est dangereux de marcher au sein du quartier à cause de la <u>circulation</u> .	1	2	3	4
d) Il est dangereux de faire du vélo au sein du quartier à cause de la <u>circulation</u> .	1	2	3	4
e) Mon quartier est dangereux <u>durant la journée</u> en raison du taux de criminalité.	1	2	3	4
f) Mon quartier est dangereux <u>durant la nuit</u> en raison du taux de criminalité.	1	2	3	4

## 6. A quel point votre quartier est-il agréable pour marcher ou faire du vélo?

Par «votre quartier», il faut comprendre TOUTE la zone d'1 km environ autour de votre lieu de résidence ou que vous pourriez atteindre en marchant 10 à 15 minutes.

Veillez n'entourer qu'une seule réponse par item

	Pas du tout d'accord	Plutôt pas d'accord	Plutôt d'accord	Tout à fait d'accord
a) Mon quartier offre un environnement agréable pour marcher ou faire du vélo.	1	2	3	4
	Aucun	Quelques uns	Plusieurs	Beaucoup
b) Dans mon quartier, il y a des débris ou des graffiti dans les rues.	1	2	3	4
c) Dans mon quartier, il y a des arbres le long des rues.	1	2	3	4
d) Mon quartier compte beaucoup de bâtiments mal entretenus, inoccupés ou inesthétiques.	1	2	3	4

## 7. Réseaux de circulation pédestres et cyclistes.

Par «votre quartier», il faut comprendre TOUTE la zone d'1 km environ autour de votre lieu de résidence ou que vous pourriez atteindre en marchant 10 à 15 minutes.

Veillez n'entourer qu'une seule réponse par item

	Pas du tout d'accord	Plutôt pas d'accord	Plutôt d'accord	Tout à fait d'accord
a) Il y a beaucoup de raccourcis que l'on peut prendre à pieds dans mon quartier.	1	2	3	4
b) Dans mon quartier il est plus rapide de circuler à vélo que de circuler en voiture durant la journée.	1	2	3	4
c) Mon quartier compte beaucoup d'intersections de rue.	1	2	3	4
d) Dans mon quartier il existe de nombreux itinéraires				

différents pour se rendre d'un endroit à un autre, à vélo ou à pieds. De ce fait, je ne suis pas obligé d'emprunter le même itinéraire à chaque fois.	1	2	3	4
---	---	---	---	---

## 8. Activités domestiques

	<i>Veillez cocher <b>Oui</b> ou <b>Non</b> [✓]</i>	
	<b>Oui</b>	<b>Non</b>
a) Avez-vous un vélo pour votre usage personnel ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) Avez-vous un jardin (ex. : jardin potager, jardin d'agrément, jardin collectif, jardin ouvrier...)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) Avez-vous du « petit matériel » sportif : une balle, des raquettes, etc. pour votre usage personnel ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) Avez-vous des appareils de sport tels qu'un tapis de marche, un vélo d'appartement ou des haltères..., pour votre usage personnel ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e) Pouvez-vous utiliser une voiture ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f) Avez-vous un chien ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## 9. Activité sur votre lieu de travail ou d'étude

### A. Quelle distance avez-vous habituellement à parcourir pour vous rendre sur votre lieu de travail ou d'étude ?

- Je ne travaille pas et ne fait pas d'études → veuillez ignorer la question B.
- Je travaille habituellement chez moi ou de chez moi → veuillez ignorer la question B.
- La distance pour me rendre sur mon lieu de travail ou d'étude est de \_\_\_\_\_ kilomètres.

### B. Sur votre lieu de travail ou d'étude, possédez-vous ... ?

	Veuillez ne cocher qu'une seule case [✓]	
	Oui	Non
a) ...des escalators ou des ascenseurs.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) ...des escaliers.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) ...un centre / du matériel de remise en forme.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) ... des vélos prêtés par votre employeur, votre école.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e) ... un endroit sûr pour laisser un vélo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f) ... un nombre suffisant de places de parking.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
g) ... des douches et des vestiaires.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
h) ... des cours d'activités physiques ( ex : cours d'aérobic).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
i) ... un club de sports / une association sportive (ex : club de course à pieds).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
j) ...des moyens de transport publics pris en charge par votre employeur/par l'école.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>